

JAKTEN PÅ DET GODE SAMARBEIDET

- Askøy Frivilligsentral - Tina Dale
- Florø Frivilligsentral - Bente Nilsen
- Vestre Aker Frivilligsentral - Espen W. Andresen
- Rennebu Frivilligsentral - Maj Britt Svorkdal Hess



Askøy Frivilligsentral

Innhold i presentasjonen

- Askøy Frivilligsentral
- Samarbeid på Askøy
- Inkluderingsarbeid
- Samhandlingshjul
- Gode verktøy



Askøy Frivilligsentral



- Etablert i 1992 (31 år)
- Kommunal Frivilligsentral
- En ansatt (daglig leder Aasa Hamre 100 %)
- Langstrakt stor kommune med 30 000 innbyggere (rett ved Bergen)
- Endringsprosess (fokus på eldre – samme samarbeidspartnere og brukergruppe)



Samarbeid i kommunen



- Preget av «silotenkning»
- Få/ingen samarbeidsavtaler
- Mye ad-hoc løsninger og samarbeid
- Preget av tilfeldigheter og bekjentskap
- En kommune som står litt fast i kommune 1.0 -2.0 tenkning (Service og overformynderi)

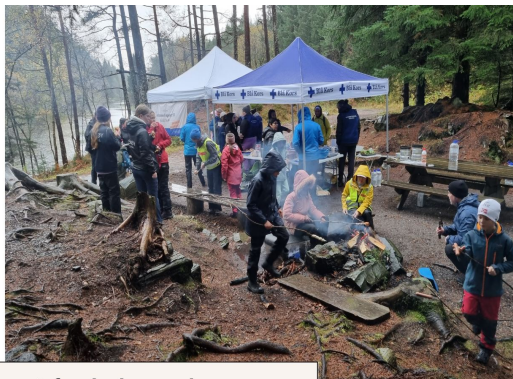
Inkluderingsarbeid





Hvordan sikre inkluderende samhandling?

- Gode verktøy



Turmat fra hele verden



FULL RULLE MED BUA!

MANDAG 10. OKTOBER KL. 11 -15

Oppmøte: Parkeringsplassen på Herdla Fort
Aktivitet: Vi lærer oss å spille diskolf sammen med Askeby Diskolfklubb.



TIRSDAG 11. OKTOBER KL. 11 -15

Oppmøte: Skateparken på Kleppeste kai
Aktivitet: Bli med oss på rolling og lær kule tips og triks sammen med Askeby Rulleklubb.



ONSDAG 12. OKTOBER KL. 11 -15

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Siglingavatnet
Aktivitet: Vi tester fiskelykken og padler i kano sammen med Askeby Jeger- og Fiskeforening.



TORSdag 13. OKTOBER KL. 11 -15

Oppmøte: Parkeringsplassen på Herdla Fort
Aktivitet: Vi utforsker uteområdet på Herdla sammen med Askeby Turlag.

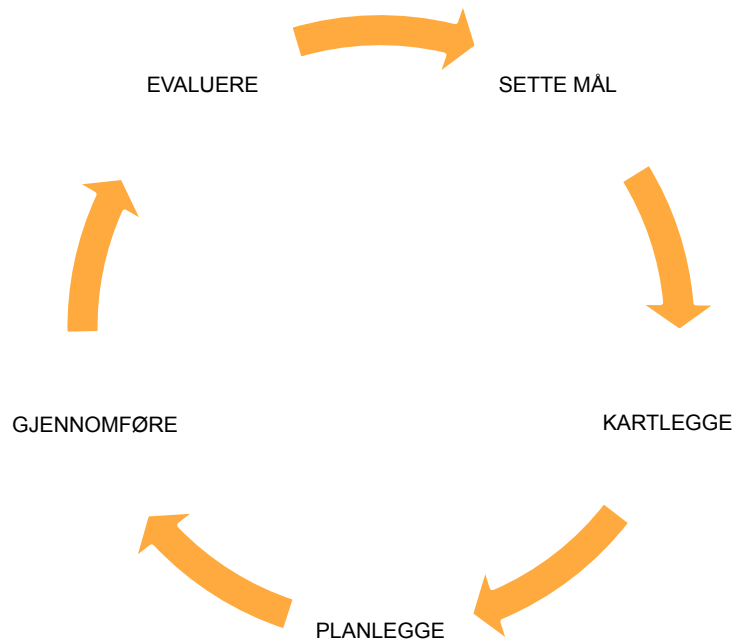


FREDAG 14. OKTOBER KL. 11 -15

Oppmøte: Askeby Frivilligsentral
Aktivitet: Avslutningsfest med gode aktiviteter, god mat og god stemning!



«Samhandlingshjul»



Verktøy



1. Sett deg mål for samhandling (SMARTE- Mål)
2. Kartlegg nåværende situasjon og muligheter for ønsket situasjon;
 - SWOT – analyse
 - Interessent analyse
 - Utsiden –inn perspektiv
3. Planlegg og lag deg en strategi/plan for gjennomføring
4. Gjennomfør! Følg opp, vær tålmodig og hold ut.
5. Evaluer! Alltid! Viktig læringsprosess.

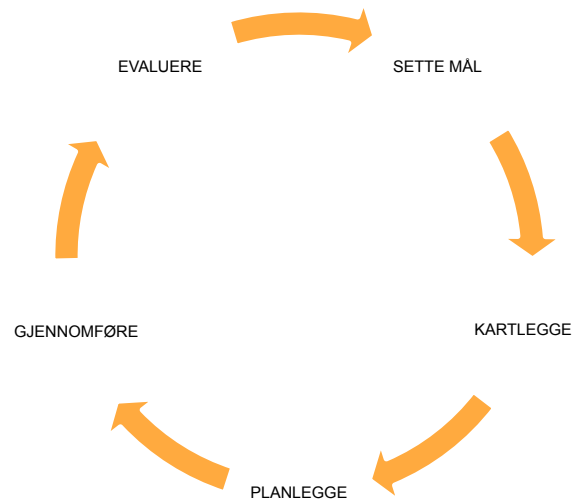
Møte mellom mennesker

Hvorfor?

- Samhandling er veien til måloppnåelse

En systematisk tilnærming kan være:

1. Ressursbesparende
 2. God grunnmur for bærekraftig samarbeid
 3. Gi rom for nye muligheter
- Kartlegge ressursene og nå de som mangler i felleskapet!



Takk for oppmerksomheten

Tina E. Dale
Daglig leder Herdla Frivilligsentral

Møte mellom mennesker





Samhandling og langsiktig arbeid som nøkkel til inkludering

Norges frivilligsentraller mai 2023 - Bente Nilsen

Vi presenterar:

- ▶ Florø Frivilligsentral og vår organisering
- ▶ Samarbeid med KURS KF
- ▶ Gratis svømmeopplæring
- ▶ Fritidserklæringa
- ▶ LEV VEL - kultur for helsa
- ▶ Frivillige



Nokre tall frå 2022..

- ▶ 63 Symjeopplæring
- ▶ 205 Fritidserklæring
- ▶ 60 Ferietilbod overnatting
- ▶ 275 Dagtilbod ferie 3-5 dagar
- ▶ 235 Jamnlege møteplassar
- ▶ 8 familiar - årskort symjekort
- ▶ 3075 - Gratis opne arrangement som t.d. kino, FN-dagen, Jul på kulturhuset, julafta, dagsturar osb.





- ▶ Bente Nilsen - dagleg leiar
- ▶ Alexia Aadland - frivilligkoordinator inkludering
- ▶ “Vi skal bidra i lokalsamfunnet ved å vere ein tilretteleggar og eit kontaktpunkt for frivillige, lag og organisasjonar, tenester i kommunen og andre aktørar. Saman skal vi skape glede, meistring og tilhøyre for alle!”
- ▶ “Frivilligheita styrkar og utviklar Kinn kommune” vedteke handlingsplan for frivilligheit desember 2022.



Systematisk arbeid sidan 2016

- Første driftsår i 2016.
- Kommunal frivilligsentral, organisert under kultur og fritid (politisk bestemt)
- Starta med kartlegging av behov, deretter etablering av tilbud i samarbeid med organisasjonar og tenestene.
- Handlingsplan som styredokument, 5 prioriteringar:
 - *Samarbeid mellom organisasjonar og tenestene*
 - *Deltaking og inkludering*
 - *Gode opplevingar for alle i oppveksten*
 - *Aktive og deltakande seniorar- LEV VEL, Leve heile livet*
 - *Omdømme og marknadstrategi*
- To viktige prinsipp:
 - 1) Frivilligentralen har ingen egne frivillige, aktivitet skjer i organisasjonane.
 - 2) Fritidsaktivitet, aktivitetar og arrangement opne for alle



Tverrfagleg
samarbeid



Opplæring



Rekruttere frivillige
og motivere til
deltaking



Barrierar for
deltaking



Midlar (pengar..)



Kommunikasjon og
omdømme



Tenestene i kommunen, KURS KF,
Vidaregåande opplæring

Frivillige lag og organisasjonar
(inkludert Grendalag)

Fellesarrangement ope
for alle

Andre som har aktivitet
(Sunnfjordparken, KF Havhesten,
Svanhild..)

Verkemiddelapparat
og offentlege instansar, t.d. Bufdir,
IMDI, stiftingar, Statsforvalter,
Fylkeskommune..
Pengar..

Nasjonale aktørar t.d. Frivillighet
Norge, ALLEMED, Norges
Frivillighetssentraler, KS..
Påverke



Tett samarbeid med KURS KF og Solbakken Asylmottak

- KURS KF bidreg med tilsettemidler 100% stilling + aktivitetsmidlar sidan 2016. ÅRLEGE MIDLAR!
- Utløyer eksterne midlar, eks. Røde Kors 400 000,- Sanitetslaga og KIA. BufDir 517 000,- og Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane 150 000,- (BUA)
- Skriftleg avtale om samarbeid, møte om avtalen 1 gong i året.
- Jamnlege møter annakvar veke og (nesten)dagleg dialog.
- Kartlegge behov og skape aktivitet i samarbeid med frivillige organisasjonar.
- Marknadsføring og informasjon av alle aktivitetstilboda.
- Fritidserklæringa 300 000,- kommunestyret + 200 000,- NAV
- LEV VEL - kultur for helsa 405 000,- Gjensidigestiftelsen
- Rekruttere frivillige
- Motivere til å skape nettverk

Kurs i frivillighet og fritidsaktivitet



- ▶ Med i årshjulet «Livsmeistring i eit nytt land», for dei i introduksjonsprogrammet.
- ▶ Med i årshjulet «Lokalinformasjons-programmet», for asylsøkarar.
- ▶ Målet er å bidra til auka kunnskap om frivilligheit, fritidsaktivitet og organisasjonsliv og motivere til deltaking.
- ▶ Er også ein viktig rekrutteringsarena
- ▶ Utfordrande med rekruttering for organisasjonar pga. stor gjennomtrekk.



FRITIDSERKLÆRING

- ▶ I 2016 kom **Fritidserklæringen** som bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31,,og vi starta systematisk arbeid med inkludering av barn og unge i fritidsaktivitet.
- ▶ I 2017 **implementerte vi Fritidserklæringa** - alle barn og unge i Flora får tilbud om fritidsaktivitet uavhengig av familiens sosiale eller økonomiske situasjon.
- ▶ I 2017 totalt kr 830 00 til inkludering (fritidserklæringa, ferietilbud, gratis opne møteplassar og arrangement) frå BufDir, Sparebankstiftinga, Gjensidigestiftelsen og KFI.
- ▶ I 2018 totalt ca. kr 700000 (barnefattigdoms- midlar av bystyret kr 300 000 + BufDir, Gjensidigestiftelsen og KFI)
- ▶ Hausten 2018 - vedtak i levekårsutvalet som forankra arbeidet med Fritidserklæringen.
- ▶ Flora saman med Vågsøy kommune blei med i KS-nettverket «Aktiv fritid for barn og unge

ALLEMED-HÅNDBOK

For kommuners arbeid med å realisere Fritidserklæringen lokalt.



deltar i fritidsaktivitet, og hva de eventuelt har lyst til å drive med. Det blir gitt informasjon til foreldre, og det blir tatt kontakt med foresatte til barn som ikke deltar i en fritidsaktivitet. Frivillighetskoordinatoren på Frivillighetsstrømen kobles på for å bidra med informasjon om aktivitetsbud i kommunen. I tillegg til et godt samarbeid med helseyskepleier og de ulike organisasjonene finner de fram til løsninger gjennom økonomiske ordninger i kommunen, slik som gjennom Fritidserklæringen, og annen praktisk og/eller nødvendig tilrettelegging.

Metoden er utviklet og tilpasset etter inspirasjon fra Gjerstad kommune. Helseyskepleierne i Kinn kommune kom med forslaget til å gjøre kartleggingen i forbindelse med måling og veiling av barn på 3. trinn. På den måten har de vært viktige pådrivere for å få arbeidet i gang.



"Ung Aktiv" er et resultat av et godt tverretattlig samarbeid som har bidratt til gode rutiner og informasjonsflyt i arbeidet med å avdekke utenforskap!

Erfaringer Kinn kommune har fått, som kan hjelpe deg videre i ditt arbeid:

- Det har vært en stor fordel å gjennomføre kartleggingen samtidig med en allerede eksisterende rutinemessig prosedyre som kommunen er pliktig til å gjennomføre. Arbeidet har vært effektivt og lite ressurskrevende.

- For å sikre forutsigbarhet - Ungdommens Kommunestyre la inn sak om kr 300 000 i kommunale midlar til fritidserklæringa for 2021.
- Kommunedirektøren var positiv, la dette inn i budsjettet for 2021-2024, og det vart politisk vedteke.
- Totalt BufDir-midlar kr 600 000
- BUA - utstyrssentral Måløy og Florø utstyr kr 250 000.
- I 2021 ble vi tatt med i ALLEMED- håndbok med "Ung Aktiv" - kartlegging 3. trinn i Kinn kommune"



Kvifor kultur og aktivitet?

Kultur har stor betydning for fellesskapet og kvar enkelt av oss. Kulturoppleving og deltaking kan gje oss ei kjensle av samhald, samanheng og gode kvardagsopplevingar. Anten ein er ung eller gamal, kan det å delta på kulturaktivitetar bidra til å halde oss friske lenger.



Kva er LEV VEL?

LEV VEL – kultur for helse, er Kinn kommune sitt arbeid for å styrke helse, livskvalitet og musikkterapi. LEV VEL er ein del av kommunalomsråde helse og velferd og arbeider tett saman med kultur og fritid. Helse og velferd legg til rette for gode livskvalitet for innbyggjarane, uansett fasamarbeidspartar som Kystmuseet, Havgly kyrkjekontor og pensjonistlaga, er med å bidra til ulike lavterskeltilbod for vaksne.

LEV VEL ønskjer å fremje eit breidt spekter av lokalsamfunnet, med alt i frå større kulturelle arrangement mellom menneskje, ein-til-ein.

Kven er i LEV VEL-teamet?

LEV VEL-teamet i Kinn kommune består av

- Jorunn Bakke Nydal, fagleiar miljø, musikkterapi og
- Martine Borthheim, samfunnskoordinator.
- Benjamin Thuen, musikkterapeut.
- Tore Skarstein, kokk, Bordgleder.



Frå høgre: Benjamin, Martine, Jorunn, Tore



https://issuu.com/natvik/docs/lev_vel_va_r_sommer_2023

- ▶ Innspelsmøter i samarbeid med Frivillighet Norge og Vestland fylkeskommune.
- ▶ ALLEMED - innspelsmøter som grunnlag for planen
- ▶ “Frivilligheita styrkar og utviklar Kinn kommune.”

▶ <https://pub.framsikt.net/plan/nyekinn/plan-a29e928e-e36a-4058-8f45-90172c4382e5-25446/#/>





- Lokal fritidserklæring
 - Samfunnskoordinator
 - Møte mellom generasjonar
 - Tverrfagleg samarbeid
 - Meir tilgjengelege lokaler
 - Tilretteleggar rolle for frivillige organisasjonar
 - Faste møteplassar mellom kommune og frivillige org.
 - Lage samarbeidsavtaler der det er føremålsteneleg
 - Avdekke behov i lokalsamfunnet, der frivilligheita kan bidra som samfunnsaktør



Frivillige







Inkludering og mangfold

JAKTEN PÅ DET GODE SAMARBEIDET

GARDERMOEN 4.mai 2023

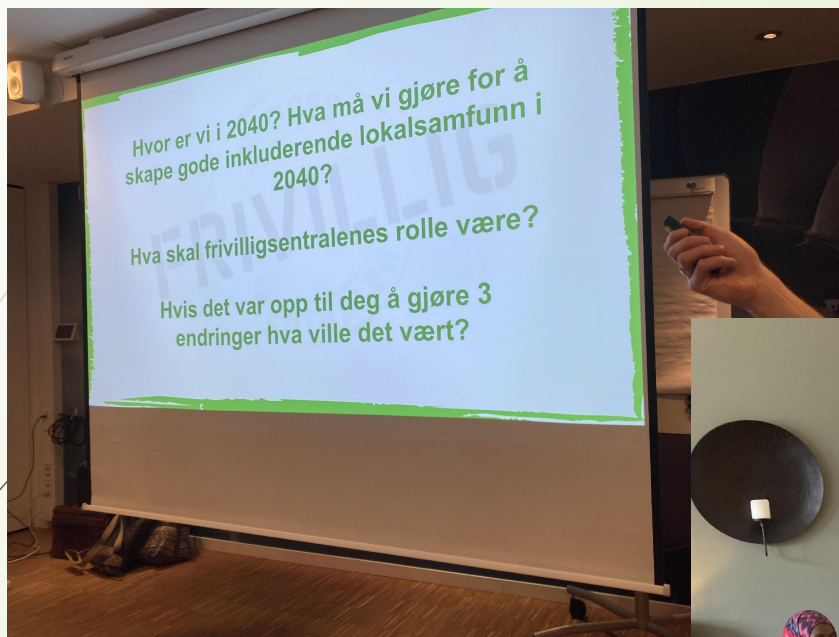
Det er enkeltmennesker som skal inkludere
Ikke grupper.



Hils på Elizabeth



Elizabeth er født i Kongo og flyktet til Uganda i 2011. Hun ble giftet bort som 13 åring. Hennes far har 4 koner og 52 barn – så Elizabeth var en økonomisk byrde for faren. Hun bodde sammen med sin mann og sine barn i en jordhytte i 8 år før hun kom til Rennebu som flyktning i desember 2019. Elizabeth har født ni barn, hvorav fire døde som små av malaria. Hun var analfabet og hadde aldri gått på skole da hun kom til Norge. Nå har hun fullført grunnskole og er i gang med videregående opplæring. Hun lærte norsk i rekordfort, leser og skriver og er veldig samfunnsengasjert. Hun har valgt å gå fra sin mann og har eneansvar for fem unger i alderen 4 – 15 år. Å inkludere henne i Rennebusamfunet blir på hennes premisser, og det tar vi på alvor.





Integrering og inkludering

- **Å integrere** betyr å gjøre fullstendig
- Innlemmelse av innvandrere i majoritetssamfunnet

- **Å inkludere** betyr å ta med som en del av noe, eller å regne med, innbefatte, og omfatte
- Inkludering betyr å kunne leve som en likestilt borger i samfunnet og være medborger på linje med andre.



Brukermedvirkning

Godt integreringsarbeid har fokus på delaktighet og medvirkning

Vi erfarer ulikt. Det som fungerer hos noen fungerer ikke hos andre. Så lenge vi jobber med mennesker vil alle få forskjellige erfaringer i minnebanken.

JEG EIER IKKE FASITEN OG VEIEN BLIR OFTE
TIL MENS EN GÅR



En balansegang

- Vi har med oss «et liv» alle sammen.
- Kunsten å trekke fram og høste erfaringer fra andre som ønsker å bidra og samtidig ivareta dem som ikke ønsker å bidra aktivt sjøl men være «deltagere»
- Bidra til å gjøre dem som kommer hit som hit som medvandrere (takk Safira) i stand til å delta i det samfunnet de er kommet ut fra egne forutsetninger.



Mennesker har ulik bagasje – fokus bør være; hva trenger og ønsker akkurat du?

- Inkluderingsarbeidet stiller store krav til frivillig sektor. I frivillige lag og organisasjoner er det som oftest ingen ansatte, og i en frivilligsentral som regel **en** ansatteressurs.
- Vår jobb er å ta vare på enkeltindivider.
- I en frivilligsentral ivaretas alle typer frivillighet – fra leksehjelp til babysang, datakurs, strikkekafe, språkkafe, ledsagertjeneste til fritidsaktiviteter for barn og unge. Vår fremste stillingsbeskrivelse er ordet KAOS pilot.
- Vi trenger flere kaospiloter til å dele på ansvaret for å lykkes bedre med inkluderingsarbeidet.

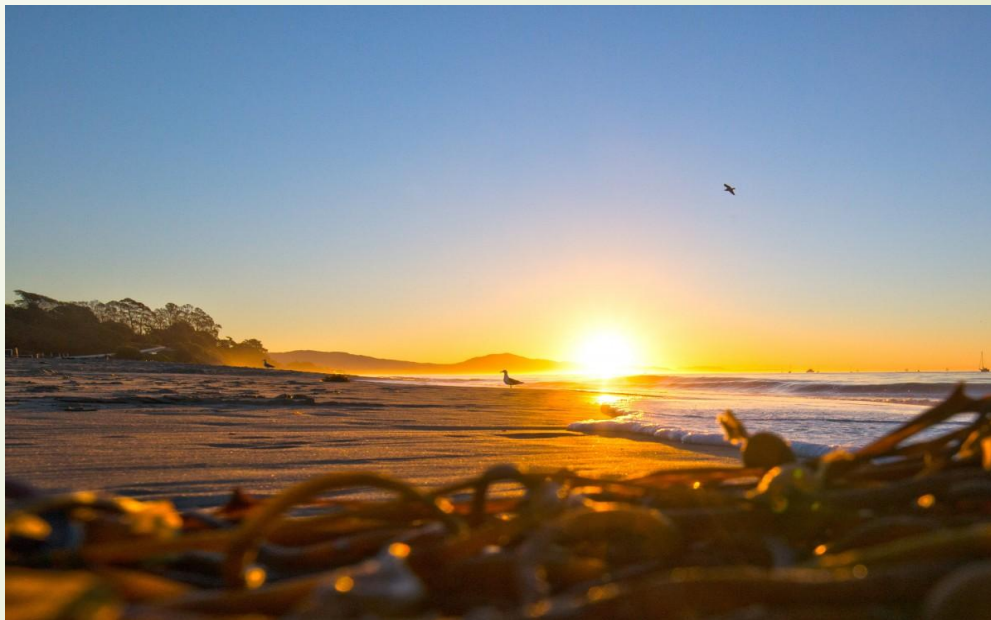




rollemodell helse dugnad innsett engasjert student
frivillig kjærlighet samarbeid hvordan omsorg
meningsfylt stolthet tid vafler løsnings alle verdifulle
unge ja giv frivilligstid frivillighet venner
nye fritid Innpill? støtte hvem ildsjel
eldre ressurs nytte innhold vennskap
samvær tradisjon

Alle mennesker er ressurser

Jobben vår er å skape møteplasser for mennesker. Frivillighet er bærekraftig og nyttig.





Bydelsmødre + Frivilligsentralen = Sant

Norges Frivilligsentraler
Fagkonferanse 4. mai 2023





Akersposten

Julie, månedens frivillige i april: – Jeg så ikke helt omfanget av det jeg ville sette i gang



Tekst og foto: Ellen Rønning / Akersposten – Publisert 24/4 2023







Hovseter

- Delbydel i bydel Vestre Aker i Oslo
- 50 000 innbyggere i bydelen
- Ca. 6 500 innbyggere på Hovseter
- Mange lavinntektsfamilier
- Stort mangfold av kulturer og etnisiteter
- Mangel på tilbud til unge (og gamle)





Ungdom, frafall og marginalisering

Temanotat

Program
Velferd, arbeidsliv og migrasjon – VAM

møte
mellom
mennesker



Akersposten

Julie, månedens frivillige i april: – Jeg så ikke helt omfanget av det jeg ville sette i gang



Tekst og foto: Ellen Rønning / Akersposten – Publisert 24/4 2023

møte
mellom
mennesker



frivillig.no

Leksehjelp

Vestre Aker Frivilligsentral



 Røa, Oslo

 Barn og unge

 2 timer de mandagene som passer

møte
mellom
mennesker





Nå stenger Norge ned – dette er regjeringens krisetiltak

Barnehager, skoler, treningssentre, barer, restauranter skal stenges ned fra og med torsdag kveld. Store kultur- og idrettsarrangement blir nå forbudt.

2 MIN | PUBLISERT: 12.03.20 – 14.21 | OPPDATERT: 3 ÅR SIDEN



Statsminister Erna Solberg og helsesminister Bent Høie la torsdag frem nye tiltak for å håndtere koronaviruset. (Foto: Per Thrana)



KORONA: Jonas Gahr Støre sa til folket at vi nå kan leve som normalt igjen. Meteren blir borte og munnsind er ikke lenger et krav. (Foto: BEATE OMA DAHLE/NTB)

Norge har åpnet: – Vi fjerner nesten alle regler mot korona

Vi kan si farvel til både meteren og munnsind. Lørdag fjernet de som styrer landet nesten alt av korona-regler.



Akersposten

Julie, månedens frivillige i april: – Jeg så ikke helt omfanget av det jeg ville sette i gang



Tekst og foto: Ellen Rønning / Akersposten – Publisert 24/4 2023

møte
mellom
mennesker





BYDELSMØDRE









Vaktplan for Cornelius McDuck

Dette er din private lenke som ikke skal deles med andre.

Leksehjelpen på Hovseter

Hit kan du komme for å få hjelp til leksene!

☐ Vis kun egne

Torsdag 27. april

Leksehjelp ungdomsskole og VGS

🕒 17:00 - 19:00 (2,0 timer)

📍 Hovstua

4 av 5 frivillige

0 av 2 reserver

♥ Bli med

Torsdag 4. mai

Leksehjelp ungdomsskole og VGS

🕒 17:00 - 19:00 (2,0 timer)

📍 Hovstua

2 av 5 frivillige

0 av 2 reserver

♥ Bli med

Mandag 8. mai

Vertskap

🕒 16:45 - 19:00 (2,3 timer)

📍 Hovstua

0 av 1 frivillig

0 av 1 reserve

♥ Bli med

Serveringsgjengen

🕒 16:45 - 18:30 (1,8 timer)

📍 Hovstua

0 av 1 frivillig

0 av 1 reserve

♥ Bli med

Leksehjelp 1. vakt

🕒 17:00 - 18:00 (1,0 timer)

📍 Hovstua

1 av 8 frivillige

0 av 1 reserve

♥ Bli med

Leksehjelp 2. vakt

🕒 18:00 - 19:00 (1,0 timer)

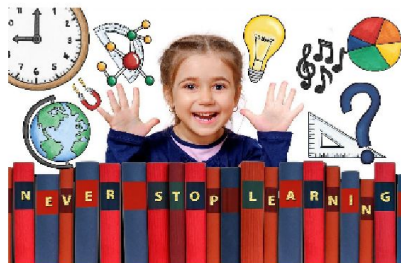
📍 Hovstua

1 av 2 frivillige

møte
mellom
mennesker



Leksehjelpen på Hovseter



Vi møtes på mandager fra kl. 1700 til 1900

Adresse: Hovstua i Hovseterveien 84 e

Det serveres litt mat og drikke kl. 17.

*Leksehjelpen er gratis og åpen for
barneskoleelever og voksenopplæring!*

Leksehjelpen er et samarbeidsprosjekt med Vestre Aker Frivilligsentral, Bydelsmødre og bydel Vestre Aker.



Studiehjelp på Hovseter



Vi møtes på torsdager fra kl. 1700 til 1900

Adresse: Hovstua i Hovseterveien 84 e

*Studiehjelpen er kun åpen
for VGS og ungdomsskoleelever.*

Studiehjelpen er et samarbeidsprosjekt med Vestre Aker Frivilligsentral, Bydelsmødre og bydel Vestre Aker.



møte
mellom
mennesker



Takk for meg

