

Meld. St. 24 (2022–2023)

Felleskap og meistring — Bu trygt heime



Fra Leve hele Livet til Bo trygt hjemme

- Behandles av stortinget den 08.12.23
- En av flere viktige reformer på helsefeltet:
 - Folkehelsemeldingen
 - Opptappingsplanen for psykisk helse
 - **Bo trygt hjemme reformen**
 - Nasjonal helse- og samhandlingsplan
 - Helseberedskapsmeldingen
 - Forebyggings- og behandlingsreformen på rusfeltet



Hoved målet og hensikten med reformen

Reformen skal bidra til et med aldersvennlig samfunn, slik at eldre kan leve aktive liv lenger og oppleve trygghet ved og bo i eget hjem.



Ulike tiltak

- Program for et aldersvennlig Norge, som skal skape flere sosiale møteplasser, aldersvennlig transport, aldersvennlig frivillighet og planlegging for en bedre alderdom.
- Eldreboligprogrammet, som skal bidra til både tilpasninger i eldres hjem slik at de kan bo hjemme lenger og til bygging av omsorgsboliger, trygghetsboliger og sykehjemsplasser.
- Den nye hjemmetjenesten, som skal bidra til at eldre får møte få og faste medarbeidere, bedre grunnbemanning og færre vikarer.



Fire innsatsområder

1. **Levende lokalsamfunn som ivaretar aktivitet og fellesskap**
2. **Boligtilpasning og planlegging, og mulighet for å bo trygt i eget hjem lenger**
3. **Kompetente og myndiggjorte medarbeidere**
4. **Trygghet for brukere og støtte til pårørende**



møte
mellom
mennesker



Levende lokalsamfunn

○

Program for et aldersvennlig Norge 2023

- Sosiale møteplasser
- Aldersvennlig transport
- Mobilisering av eldre kraften/aldersvennlig frivillighet
- Samskaping og partnerskap
- Planlegging av egen alderdom

Noen sentrale regjeringen vil-punkt:

- *Bygge ned digitale barrierer for eldre*
- *Aldersvennlig transport*
- *Gjennomføre en nasjonal eldreuke*
- **Oppfordre kommunene til lokal frivillighetspolitikk**
- *Videreføre Senteret for et aldersvennlig Norge*



Boligtilpasning og planlegging

Eldreboligprogram:

- Flere aldersvennlige boliger og trygghetsboliger
- Planlegging og boligrådgivning - informasjonskampanje
- Konkrete tiltak mot enkeltmennesker, byggebransjen og kommune

Noen sentrale regjeringen vil-punkt:

- *Styrke Husbankens veiledningsrolle*
- *Utrede hvordan boligrådgivning i kommunene kan styrkes*
- *Gjennomføre en informasjonskampanje*
- *Gjøre startlån bedre kjent blant eldre*
- *Legge til rette for økt bygging av trygghetsboliger*
- *Ta initiativ til et erfaringsnettverk for utviklingen av aldersvennlige boliger*



Kompetente og myndiggjorte medarbeidere

- Omstilling i helse og omsorgstjenesten
- Utvikle en tillitsreformen
- Styrke ledelse
- Bedre oppgavefordeling
- Kunnskapsstøtte

Noen sentrale regjeringen vil-punkt:

- *Utvide Tørn prosjektet*
- *Jobbe frem og spre modeller som stimulerer til økt grunnbemanning og redusert vikarbruk*
- *Vurdere veiledningsordninger for studenter og nyutdannede*
- *Utarbeide en ny nettbasert lederstøtte*
- *Støtte utvikling av kunnskaps- og støttesystem for kommunene*



Trygghet for tjenester og støtte til pårørende

Den nye hjemmetjenesten: helsefremmende og forebyggende

- Aktivitetstilbud
- Gode vedtak
- Helseteknologi ordning
- Heldøgns omsorgsplasser
- Pårørende Avtaler / støtte til pårørende

Noen sentrale regjeringen vil-punkt:

- *Utrede en nasjonal aktivitets garanti*
- *Samarbeidsprosjekt med **kommunesektoren og frivilligheten** om eksempelvis fleksible dagaktivitetstilbud for personer med demens*
- *Stimulere til at flere tar i bruk forebyggende hjemmebesøk*
- *Bidra til økt utbygging av heldøgns omsorgsplasser*
- *Etablere en helseteknologiordning*



Helhetlig oppfølging

- **Overordnet vises det til at det er ønsket en helhetlig oppfølging av denne reformen**
- Etablere et tydelig tverrdepartementalt samarbeid
- Bedre samordning
- Vurdere felles mål, føringer eller andre felles styringssignaler
- **Helsedirektoratet får det overordnede koordineringsansvaret for reformen**



Frivilligsentralene

- Nevnt under flere av hovedpunktene
- Anerkjennes i reformen



Noen punkter oppsummert fra reformen som henviser til NFS og Frivilligsentralene

- Videreføring av Intensjonsavtale NFS (bevilling i statsbudsjett)
- Lokale frivilligsentraler
- Deltagelse og samskaping
- Kultur og møteplass
- Frivillighet i eldreomsorg
- Mobilisering av seniorressursen

Samlet sett fokuserer reformen på viktigheten av å involvere eldre i samfunnet, fremme deltakelse og frivillighet, og utnytte ressursene og kompetansen som finnes i frivilligsentralene for å sikre en bærekraftig utvikling av frivilligheten, støtte eldre og skape aldersvennlige samfunn.

