

Nettverksledersamling-workshop: Folkehelse

Dette er et spørreskjema for deg som har Folkehelse som tema. Gruppeleder fyller ut svarene og presenterer muntlig i plenum.

Gruppe nummer

7

Problemstilling:

- uten tittel -

Diskusjonsspørsmål:

Hvordan kan vi utvikle aktiviteter som målrettet bekjemper ensomhet?

ABC-modellen? Det er en modell som Steinar Krogstad fremmer. Satsningsområde for Trondheims frivilligsentraler: Inviter med deg en person til en aktivitet du allerede går på. Enkelt og greit rammeverk. Ikke nye aktiviteter, men inkluderende. www.abcforgodpsyiskhelse.no Noen jobber målrettet mot de som står i fare for å havne i ensomhet, sammen med førstelinjetjenester som møter de som er aktuelle. Deler ut flyers om aktiviteter og muligheten til å bli med. Det som funker er at vi går direkte mot målgruppa. Tett samarbeid med aktuelle partnere som treffer potensielle deltakere. Eksempel på aktiviteter: Grilltur, RIB-tur, omvisning på krigsminner. Frivilligsentralen organiserer aktivitetene, fikk midler til prosjektmedarbeider i 60%. Bærum: Også tett samarbeid med aktuelle aktører i kommunen, de har god kjennskap til Frivilligsentralen sitt tilbud og kan formidle kontakt. Oppfordre de som allerede er i aktivitet, om å invitere med noen som de vet er alene. Skape trygghet på at dette er et greit sted å være. Se folk, ivareta dem, møte ved døra, følge dem inn, særlig den aller første gangen.

Hva er de beste måtene å bygge kulturforståelse og styrke mangfoldskompetanse blant frivillige og ansatte?

Bærum: Påfyllsseminarer for frivillige - interkulturell kommunikasjon. Årlig workshop for frivillige - Nansen Fredssenter - Samtale om hvordan man oppfatter ting og blir påvirket av andre - kommunikasjon - konkrete øvelser hvor man utvikler perspektiv og horisont i møte med andre. Søke på lmdi-midler fra kommunen Søke støtte fra stiftelser til kompetanseheving på dette feltet. Overgang fra særskilte Ukraina-aktiviteter, til at disse blir for alle. Ikke ønskelig at det skal være egne tilbud for egne grupper, bedre at vi er alle sammen. Legge til rette for spennende aktiviteter som passer for flere grupper sammen. Kreativ lørdag. Matlaging. Inkludere deltakerne i arbeidet - gjøre dem til frivillige.

Hvordan kan vi øke samarbeidet med andre lokale aktører for å fremme psykisk helse?