



MJØSNETTVERKET

Hvordan etablere et godt & velfungerende nettverk?

Trine Fjeldstad Kazemba

Daglig leder, Løten Frivilligsentral

Nettverksleder, Mjøsnett



Disposisjon

- Presentasjon av Løten Frivilligsentral
- Mjøsnett og våre ressurser
- Lykkefaktorer for nettverksstruktur
- Eksempel på et vanlig møte og møteinvitasjon
- Markedsføring av nettverksarbeid
- Suksesskriterier



Løten & Løten Frivilligsentral

Ca. 8000 innbyggere

Opprettet i 1995

Landbruk & Budor

Eid av 12 lag og foreninger, samt Løten kommune

Løten- Munchs fødested

Visjon: Sammen gjør vi folk glad!

Cowboy-Laila

Verdier: RAUS- SKAPENDE- VILLIG

Løiten Lys & Løiten akevitt



Oppdrag: Vi tilbyr det vi har frivillige til!

- Utkjøring av varm mat til hjemmeboende.
- Skyss- og følgetjenester
 - Handlehjelp
 - Ledsage til lege/ sykehus
- Matutdeling
- Praktiske gjøremål for & med kommunen.

Kaffekos for våre dyktige frivillige hver siste fredag i måneden.

Sommerfest & julekaffe.

møte
mellom
mennesker



Oversikt over AKTIVITETER ved LØTEN FRIVILLIGSENTRAL

AUGUST-DESEMBER 2024:

GÅGRUPPER

Hver mandag
kl.11.00:

Jønsrud
Brenneriøra
Bruket

Hver tirsdag kl.12.00:

«Ut på tur, aldri sur!»
fra Frivilligsentralen.

Hver torsdag kl.11.00:

Østroa

Alle gruppene har egne
facebook- grupper, der
informasjon om
oppmøtested, etc. blir
lagt ut fortløpende.

ELDRETREFFEN kl.10.30-12.30

UKE	ONSDAG
33	14.august
35	28.august
37	11.september
39	25.september
41	9.oktober
43	23.oktober
45	6.november
47	20.november
49	4.desember

Beverting
kr.50,-

Løten
Kodeklubb
Kurs med
påmelding.



ALLSANG

ONSDAG kl.17.00-19.00

21.august

18.september

16.oktober

20.november

ALLVÆRSKAFÉ hver mandag kl.10.30-12.30

ALLVÆR = SPILL- HÅNDRBEID- QUIZ- HØYTLESNING- SANG- TRIM- BEVERTNING

I samarbeid med valgfaget «Innsats for andre» ved Løten Ungdomsskole.

Løten Skaperverksted

På vent til ut i september.

KNØTTETREFF fom. 7.aug.

Amnenhver onsdag i lik uke
kl. 12.00-14.00

VAFFELTIRSDAG

hver tirsdag!
(fra kl.12.30)

NETT-TREFF for ALLE

TIRSDAGER kl.11.30-13.30

FRIVILLIGKAFFE

for alle våre dyktige
frivillige, hver siste
fredag i måneden!

KL.10.30-12

UngLøten kl.18.00-21.00

KL.18.00-21.00

HVER onsdag
fom.11.september

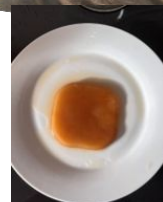
Samarbeid med BUA Løten

TEMATIMEN

Hver siste TORS DAG i
måneden kl. 12.00



AKTIVITETER



møte mellom
mennesker

NORGES
FRIVILLIG
SENTRALER

MJØSNETT



Består av daglige ledere ved følgende frivilligsentraler:

Moelv, Brumunddal, Hamar, Aktiv Senior Frivilligsentral i Hamar, Ottestad, Elverum og Løten.

Et kollegabasert diskusjonsforum med lik fordeling av ansvar og lederfunksjon.

1 stiftelse, 1 kommunal og resten eid av lag/foreninger.

Daglig leder ved Løten Frivilligsentral har vært nettverksleder siden august 2022.

5-6 møter årlig.



Daglige ledere i Mjøsnett

Torunn Samuelsen, Moelv



Anne Dobloug, Brumunddal



Daglige ledere i Mjøsnett

Anne Thingstad Bjørnstad, Hamar



Eli Dæhlin Bøhmer, Aktiv Senior (Hamar)



Daglige ledere Mjøsnett

Sissel Sivertsen, Ottestad



Geir Fjeld, Elverum



Lykkefaktorer for nettverksstruktur

- Møtekalender settes opp i fellesskap for hele året.
- Møteplikt (kun sykdom er gyldig fravær).
- Alle kan melde inn saker.
- Invitasjon med saksliste, sendes ut ei uke i forkant av møtet.
- Vertinne/ vert, møteleder og humorist går på rundgang.
- Sommer- og julemøte med sosial hæpping i etterkant, også med øvrige ansatte.



Eksempel på et møte i Mjøsnett & invitasjon



- Selve møtet er vanligvis kl.9-15.
- Vert/vertinne er også møteleder.
- Det føres ikke et felles referat.
- 5-10min fra hver sentral.
 - Møteleder sitter med stoppeklokke.
- Info fra nettverksleder om hva som rører seg i NFS.
- Sakene tas opp i rekkefølge, med lunsj midt på.
- Humorinnslag der det passer inn.
- Lunsjen bekostes av frivilligsentralen til vert/vertinne.

møte
mellom
mennesker



“Markedsføring” av nettverksarbeid

- Vise vår profesjonalitet, mangfold og engasjementet for å samskape på flere plan & tørre å jobbe tverrsektorielt.
- Være frampå, men ydmyk:
 - Fylkeskommunen kommer til vårt julemøte nå på torsdag. (På forespørsel fra dem)!
- Statsforvalteren i Innlandet er også informert om at NFS har nettverk.

Eksempel på FB-innlegg:

Fra gårsdagens heldagsmøte i MJØSNETT: Nettverket for daglige ledere i [Moelv Frivilligsentral](#), [Brumunddal Frivilligsentral](#), [Hamar Frivilligsentral](#), [Aktiv Senior Frivilligsentral](#), [Ottestad Frivilligsentral](#), [Elverum Frivilligsentral](#) & [Løten Frivilligsentral](#).

Kollegialt fellesskap som møtes 5-6x i året, for faglig og sosialt påfyll, relasjonsbygging, utveksling av ideer, erfaringer & utfordringer til inspirasjon og motivasjon.

Takk for møtet! Mjøsnett er gull verdt, spesielt når man er alene ansatt i "sin sentral"!



Suksesskriterier

- HUMOR!
- Fordeling av oppgaver & ansvar
- Jevnlige møter
- Morsomme, sosiale aktiviteter = bedre kjent → trygt!
- Trygg arena å få blåse ut ved behov!
- Intern, god kultur på å støtte hverandre og prate hverandre opp & frem.
- Nettverksleder stiller opp hvis det «er noe».
- God email-dialog
- Kort fysisk avstand!
- Oppmerksomhet ved markering av rundt år.





WELCOME TO EAST NORWAY

BREATHE IN, BREATHE OUT

TAKE A MOMENT AND FEEL NATURE ON YOUR BODY



TAKK FOR MEG!



Åpningstider: mandag- fredag kl: 10- 14

Adresse: Stasjonsvegen 23, 2340 Løten

Telefonnummer: 62590066

E- post: post@loten.frivilligsentral.no

Hjemmeside: loten.frivilligsentral.no

