



# Styrking av lokal frivillighet

Kompetanseutvikling innen folkehelse, oppvekst,  
inkludering & mangfold



møte  
mellom  
mennesker



# I denne presentasjonen skal vi gjennom

- Hvem er vi?
  - Folkehelse
  - Inkludering & mangfold
  - Oppvekst
- Workshop
- Oppsummering fra bordene



# Michelle Grude Heggen - *Folkehelse*rådgiver



- Ledelse og utvikling av folkehelseprosjekter
- Fagansvar, tilskudd og søknader
- Kartlegging av kompetansebehov og utviklingstiltak
- Politisk arbeid og rådgivning innen Frivillighetspolitikk, Folkehelse, Helse og omsorg.
- Koordinering og tilrettelegging for nettverksbygging og erfaringsdeling
- Utvikling av kurs, veiledere, håndbøker og annet fagmateriell
- Rådgivning og strategisk utvikling for frivillig sektor



# Om satsningsområdet

## Samfunnsutfordringer

- Hva er folkehelsearbeid, mål og prinsipper.
- **Folkehelsemeldingen:** Sosiale helseforskjeller, ikke smittsomme sykdommer, psykisk helse og ensomhet, miljø og klimaendringer, aldrende befolkning og økte levekostnader

## Regjeringens strategi

- [Folkehelseloven](#), [Folkehelsemeldingen](#), [Fellesskap og mestring - Bortrygt hjemme](#), [Handlingsplan for like muligheter](#), [Helse og omsorgstjenesteloven](#), [Rettslige rammer for samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivilligheten](#)  
[Annet... +++](#)

## Nettverk og samarbeid

- Intensjonsavtale: [Norges frivilligsentraler - Helsedirektoratet - signert intensjonsavtale 2024.pdf](#)
- Arbeidsgrupper & samarbeid



møte  
mellom  
mennesker



# Slik jobber vi med Folkehelse

Vi jobber systematisk for å styrke frivilligsentralene som en sentral aktør i folkehelsearbeidet, gjennom nettverksbygging, bevisstgjøring og utvikling av ressurser tilpasset tilpasset behovene til både frivilligsentralene og deres samarbeidspartnere. Våre innsatsområder inkluderer:

- **Samarbeid og nettverk:** Vi deltar aktivt i nasjonale samarbeidsgrupper og nettverk for å fremme frivilligsentralenes rolle i folkehelsearbeidet
- **Synliggjøring av satsingsområder:** Vi løfter frem nasjonale folkehelse tiltak og setter fokus på både lokale og nasjonale samfunnsutfordringer.
- **Erfaringsdeling og bevisstgjøring:** Vi legger til rette for erfaringsutveksling mellom frivilligsentraler og organisasjoner, med fokus på tverrfaglige løsninger.
- **Utvikling av verktøy og ressurser:** Vi kartlegger utfordringer og behov hos frivilligsentralene og utvikler ressurser og verktøy som møter disse behovene. Dette gjøres ofte i samarbeid med frivilligsentralene selv.
- **Tilskudd og støtte:** Vi arbeider for å tilrettelegge økonomisk støtte til tiltak som fremmer folkehelse.

Gjennom disse innsatsområdene bidrar vi til en samlet og målrettet innsats for å møte samfunnets folkehelseutfordringer, med fokus på samarbeid og lokal tilpasning.



møte  
mellom  
mennesker

NORGES  
FRIVILLIG  
SENTRALER

# Spør meg gjerne om



- **Folkehelse og sosial bærekraft:** Jeg tilbyr alt fra strategiske råd til konkrete tiltak.
- **Prosjektutvikling, ledelse og tiltak:** Har du et prosjekt på trappene eller trenger hjelp til videreutvikling? Jeg kan bidra med veiledning i prosjektledelse og implementering.
- **Tverrfaglig samarbeid og samskaping:** Jeg gir råd om oppbygging av tverrfaglige nettverk og partnerskap. Verktøy og prosessmaler. Frivilligsentralen som bindeledd..
- **Kompetanseheving:** Jeg kan tilby kurs, håndbøker, veiledere, foredrag og opplæringsmateriell.
- **Frivillighetspolitikk:** Har du spørsmål om frivillighetspolitikk eller strategisk utvikling innen frivillig sektor? Jeg kan bistå med innsikt i hvordan du kan påvirke og navigere i feltet og igangsetting av prosess.



# Anita Væting - *Rådgiver inkludering & mangfold*



- Utvikling og ledelse av IMDi prosjekter
- Tilskudd, søknader og rapportering
- Kartlegging av kompetansebehov
- Utvikling av fagkompetanse og arbeidsmetodikk
- Koordinering og tilrettelegging for erfaringsdeling
- Informasjonsformidling og synlighet
- Utvikling av kurs, veiledere, håndbøker og annet materiell



# Om satsningsområdet

## Samfunnsutfordringer

- For få har varig tilknytning til arbeidslivet
- For mange barn og unge med innvandrerbakgrunn vokser opp i fattigdom og opplever utenforskap
- Høy andel utenlandsfødte gutter dropper ut av videregående skole

## Regjeringens strategi

- Hverdagsintegrering - Strategi for å styrke sivilsamfunnets rolle på integreringsfeltet
- Om integreringspolitikken: Stille krav og stille opp
- Handlingsplan mot negativ sosial kontroll og æresrelatert vold
- Handlingsplan mot rasisme og diskriminering - ny innsats
- Stortingsmelding om sosial utjevning og mobilitet
- Handlingsplanen for deltakelse. "Alle Inkludert!"

## Nettverk og samarbeid



# Slik jobber vi med Inkludering og mangfold

- Intensjonsavtale med IMDi
- Deltakelse i ulike nasjonale referansegrupper, samarbeidsgrupper og nettverk
- Synliggjøre nasjonale satsningsområder og tiltak
- Bevisstgjøring rundt lokale og nasjonale samfunnsutfordringer
- Erfaringsdeling på tvers av frivilligsentraler og frivillige organisasjoner
- Utvikling av ressurser og verktøy i samarbeid med frivilligsentraler
- Tilskudd til språktrening



møte  
mellom  
mennesker

# Spør meg gjerne om



- Prosjektledelse
- Søknadsskriving og tilskudd
- Økonomi og budsjett
- Rådgivning prosjekter og aktivitet
- Inkludering og mangfold
- Språktrening
- Hverdagsintegrering
- Organisasjonsutvikling
- InVi
- Kurs
- HMS og verneombud



# Camille Jones - *Rådgiver Oppvekst*



- Utvikling og ledelse av prosjekter
- Tilskudd, søknader og rapportering
- Kartlegging av kompetansebehov
- Utvikling av kurs, veiledere, håndbøker og annet materiell
- Koordinering og tilrettelegging for erfaringsdeling
- Informasjonsformidling og synlighet
- Nettverksbygging og deltakelse i samarbeidsgrupper og nettverk



# Om satsningsområdet

- Samfunnsutfordringer
  - Psykososiale utfordringer (utenforskap)
  - Tilgang til selvvalgte aktiviteter
- Regjeringens strategi
  - Handlingsplanen for deltakelse. "Alle Inkludert!"
  - Barnekonvensjonen og fritidserklæringen
- Nettverk og samarbeid
  - Samarbeidsavtale med NDFU (Nasjonal Dugnad mot Fattigdom og Utenforskap blant Barn og Unge)
  - Organisasjonssamarbeid med ALLEMED
  - Samarbeidsgruppe for Fritidserklæringen



møte  
mellom  
mennesker



# Slik jobber vi med oppvekst

- Bevissthet rundt samfunnsutfordringer og et tverrfaglig fokus
- Kartlegging av utfordringer og behov hos frivilligsentralene
- Utvikler ressurser som svarer til frivilligsentralenes behov, gjerne i samarbeid med frivilligsentralene selv (arbeidsgrupper, ressursgrupper, erfaringsnettverk)
- Medvirkning fra barn og unge
- Nettverksbygging og deltakelse i ulike forum der barn og unge er tema



# Spør meg gjerne om



- Aktiviteter for barn, ungdom og unge voksne
- Ungdomsmedvirkning
- Inkludering og mangfold blant barn og unge
- Rekruttering av barn og unge
- Kursing for frivillige som jobber med barn og unge
- Prosjektledelse og prosjektstyring



# Workshop

**Mål:** komme frem til konkrete tiltak eller strategier som kan implementeres i deres egen sentral og i eget nettverk.

- Gruppearbeid: drøfte en gitt problemstilling innenfor ett av de tre satsingsområdene (folkehelse, inkludering og mangfold og oppvekst)
- Gruppeledere har fått tilgang til spørreskjema i Invi og skal skrive inn svar på diskusjonsspørsmålene.
- Gruppeleder skal presentere i plenum.



møte  
mellom  
mennesker

NORGES  
**FRIVILLIG**  
SENTRALER

# Presentasjon fra gruppene

1. **FOLKEHELSE:** Hvordan kan frivilligsentralene bedre håndtere utfordringer knyttet til psykisk helse, ensomhet, og utenforskap i lokalmiljøet?
2. **INKLUDERING OG MANGFOLD:** Hvordan kan frivilligheten bidra til økt inkludering og mangfold i frivillige aktiviteter og samfunnsliv?
3. **OPPVEKST:** Hvordan kan vi fremme deltakelse og engasjement hos barn og unge (0-18 år) i frivilligsentralens aktiviteter?



# Spørsmål til diskusjon:

## FOLKEHELSE

1. Hvordan kan vi utvikle aktiviteter som målrettet bekjemper ensomhet?
2. Hva er de beste måtene å bygge kulturforståelse og styrke mangfoldskompetanse blant frivillige og ansatte?
3. Hvordan kan vi øke samarbeidet med andre lokale aktører for å fremme psykisk helse?



# Spørsmål til diskusjon:

## INKLUDERING OG MANGFOLD

1. Hva innebærer det å ha forståelse for andres kulturer og hvordan kan frivilligsentralen være en brobygger mellom ulike kulturer i lokalsamfunnet?
2. Hvilke strategier eller virkemidler kan frivilligsentralene bruke for å tilrettelegge for mer inkluderende aktiviteter?
3. Hvordan kan kommunen, frivilligsentralene og den øvrige frivilligheten samarbeide for å rekruttere flere frivillige og deltakere til frivillige aktiviteter? Hvorfor er mangfold viktig i rekruttering?



# Spørsmål til diskusjon:

## OPPVEKST

1. På hvilken måte kan vi bedre involvere/inkludere foreldre og foresatte i barns deltakelse i frivilligsentralen?
2. Hvilke utfordringer finnes når det gjelder inkludering av barn med flerkulturell bakgrunn i frivilligsentralen, og hvilken kompetanse trenger ansatte og frivillige for å løse disse utfordringene?
3. Hva slags opplæring og støtte kan vi tilby nye frivillige for å sikre at de føler seg forberedt og trygge i sin rolle som voksne i møte med barn og unge?



Gruppearbeid  
frem til 14.20

