



Webinar 06.11.2025

Når ulikhet blir fellesskap



Ansatte i Norges Frivilligsentraler



Kontakt oss! fornavn@norgesfrivilligsentraler.no



Gijs Mans
Generalsekretær



Anita Væting
Rådgiver
Inkludering & mangfold



Hege Dahl
Organisasjonsrådgiver



Lotte Larsen
Rådgiver
Frivillighet og politikk



Kristin Kvåle Kjeilen
Kompetanserådgiver



Camille Jones
Rådgiver Oppvekst



Ingelin Bergvall
Kommunikasjonsrådgiver



Michelle Grude Heggen
Rådgiver Folkehelse

Landsstyret til Norges Frivilligsentraler



Marte Tangen
Styreleder

Daglig leder
Vang
Frivilligsentral



Svein Larsen
Nestleder

Styreleder
Sarpsborg Øst
Frivilligsentral



Maj Britt S. Hess
medlem

Daglig leder
Rennebu
Frivilligsentral



Olav Magnus Hammer
medlem

Styreleder
Jondal
Frivilligsentral



Morten Kvanvik Rønne
medlem

Daglig leder
Randaberg
Frivilligsentral



Anne Johannessen
varamedlem

Daglig leder
Bømlo
Frivilligsentral



Sahra Jaber
medlem

Styreleder
Furuset,
Ellingsrud
og Haugerud
Frivilligsentral



Anne Margrethe Larsen
medlem

Frivillig
Flekkefjord
Frivilligsentral



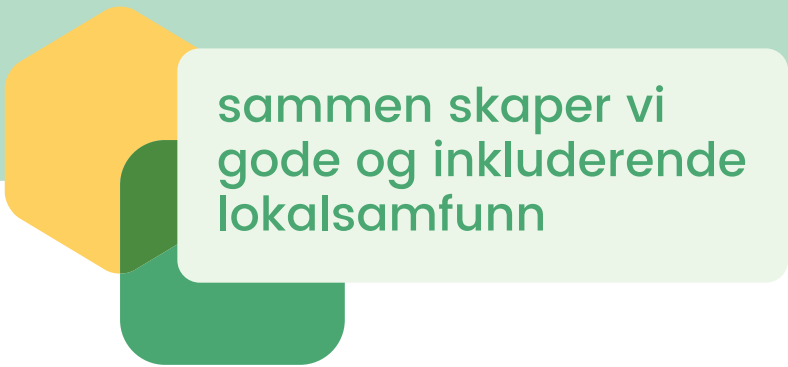
Ernst Valderhaug
varamedlem

Daglig leder
Giske
Frivilligsentral

Webinar, 06.11.2025
Når ulikhet blir fellesskap
Konferansehefte

Innhold

Ansatte og styret i Norges Frivilligsentraler	s. 2
Programoversikt	s. 4 – 5
Foredragsholdere	s. 6 – 7
Detaljert program med plass til dine notater	s. 8 – 11



sammen skaper vi
gode og inkluderende
lokalsamfunn

Program 6. november



09.00 – 09.05	Velkommen og introduksjon Anita Væting Rådgiver Inkludering og mangfold, Norges Frivilligsentraler
09.05 – 09.25	Trygg Frivillighet Naghmeh Gorgin Seniorrådgiver sosial inkludering av flyktninger og migranter, Norges Røde Kors
09.25 – 09.45	Ulikhet og helse blant innvandrere – er forskjellene større enn vi trodde? Thor Indseth Avdelingsdirektør, Folkehelseinstituttet (FHI)
09.40 – 09.45	Pause
09.45 – 10.25	Interseksjonalitet, mangfold og minoritetsstress Winnie Nyheim-Jomisko Psykologspesialist, Senter for interseksjonalitet
10.25 – 10.50	Krysskulturell identitet, tilhørighet, utenforskap og innenforskap Samtale med Winnie Nyheim-Jomisko og Camille Jones Rådgiver Oppvekst, Norges Frivilligsentraler
10.50 – 11.00	Pause
11.00 – 11.15	Mangfold i organisasjoner Ida Marie Holmin Assisterende generalsekretær, Frivillighet Norge
11.15 – 11.45	Hva er hatprat og hvordan bekjemper vi det? Monika Kochowicz og Lilav Abdurrahman Ali Kampanjerådgiver og ambassadør, Stopp hatprat
11.45 – 11.50	Oppsummering med refleksjoner Anita Væting Rådgiver Inkludering og mangfold, Norges Frivilligsentraler

Om webinarret

I webinarret «Når ulikhet blir fellesskap» møtes organisasjoner som på ulike måter arbeider for økt forståelse, tilhørighet og likeverd. Sammen løfter vi temaer som rasisme, diskriminering, hets, utenforskap, psykisk helse og minoritetsstress, og deler erfaringer om hvordan vi kan møte disse utfordringene i hverdagen – med åpenhet, kunnskap og fellesskap.

Kompetanse på inkludering og mangfold handler om å forstå hvordan ulikhet påvirker deltakelse, hvordan ubevisste holdninger kan virke ekskluderende, og hvordan vi kan bygge trygge og åpne møteplasser der alle opplever tilhørighet.

Gjennom økt kompetanse får vi bedre forutsetninger for å:

- se og verdsette forskjellighet som en ressurs
- forebygge utenforskap og diskriminering
- styrke frivilligheten som arena for deltakelse og fellesskap
- skape kultur for respekt, dialog og likeverd

Notater

[illegible]

Bidragsytere fra Norges Frivilligsentraler



Anita Væting Webinar ansvarlig

Rådgiver Inkludering og mangfold, Norges Frivilligsentraler

Anita har bakgrunn fra HR, organisasjonsutvikling og prosjektledelse og har de siste 5 årene vært fagansvarlig for Norges Frivilligsentraler sitt arbeid med inkludering og mangfold. Det siste året har hun ledet arbeidet med utvikling av en kompetansepakke med ulike kurs, verktøy og ressurser for å gi økt kunnskap, styrke bevissthet og praksis knyttet til mangfold og inkludering i frivilligsentralene.



Camille Jones

Rådgiver Oppvekst, Norges Frivilligsentraler

Med flere kulturelle identiteter i ryggsekken er Camille svært interessert i spørsmål om identitet og tilhørighet, i tillegg til å ha vært en aktiv samfunnsdebattant rundt spørsmål tilknyttet rasisme, diskriminering og integrering. Hun har et brennende engasjement for barn og unge og som rådgiver bruker hun erfaringer fra sin pedagogiske bakgrunn som lærer og ungdomsarbeider aktivt i sitt arbeid.



Michelle Grude Heggen

Rådgiver Folkehelse, Norges Frivilligsentraler

Michelle har bakgrunn i folkehelsevitenskap, samt helse- og reformledelse. Michelle arbeider nasjonalt med frivillighet og folkehelse, med særlig fokus på sosial bærekraft, utvikling av velferdstjenester, inkludering og helsefremmende lokalsamfunn. Hun er opptatt av hvordan strukturer, relasjoner og frivillig innsats kan bidra til å redusere utenforskap og bygge bro mellom praksisfelt og systemnivå.



Foredragsholdere



Naghmeh Gorgin Foredragsholder

Seniorrådgiver sosial inkludering av flyktninger og migranter, Norges Røde Kors

Naghmeh er utdannet sosial antropolog og har de siste 9 årene vært fagansvarlig for Røde Kors sitt integreringsarbeid, samt jobbet for flyktningers rett til familiegjennforening. Det siste året har hun ledet prosjektet «Ut av boksen» hvor målet er å utvikle en rekke verktøy for ansatte og frivillige innen hverdagsmestring, diskriminering og rasisme.



Thor Indseth Foredragsholder

Avdelingsdirektør, Folkehelseinstituttet (FHI)

Thor er blant lederne for forskning og analyse av helsetjenesten. Han har i flere år arbeidet med temaer knyttet til migrasjonshelse, helse-tjenestebruk, sosial ulikhet, og folkehelse. Thor Indseth har i sine arbeider hatt særlig fokus på helseutfordringer blant innvandrerbefolkningen i Norge. Han er interessert i spørsmål relatert til ulikheter i tilgang til helsetjenester, språkbarrierer og udekkede helsetjenestebehov.



Winnie Nyheim-Jomisko Foredragsholder

Psykologspesialist, Senter for Interseksjonalitet

Winnie Nyheim-Jomisko er psykologspesialist med faglig fordypning i krysskulturell psykologi, mangfoldskompetanse, rasimerelatert stress- og traumer og interseksjonalitet. Ved siden av sin kliniske praksis jobber hun som kurs- og foredragsholder i Senter for interseksjonalitet.



Ida Marie Holmin Foredragsholder

Assisterende generalsekretær, Frivillighet Norge

Ida Marie Holmin er utdannet administrasjon- og organisasjonsviter. Hun har ledet Frivillighet Norges prosjekt Inkludering i frivillig sektor siden 2011. Frivillighet Norge tilbyr verktøy for organisasjonsutvikling og mangfold i frivillige organisasjoner som Mangfoldsplakaten og Inkludering på topp, samt oppfølging av minoritetsorganisasjoner.



Monika Kochowicz og Lilav Abdurrahman Ali, Kampanjerådgiver og Ambassadør, Stopp hatprat

Monika jobber som dialogfasilitator og formidler i Stopp hatprat med ansvar for koordinering og tilrettelegging av workshops og opplæring for både ungdom og voksne som jobber med ungdom.

Lilav har vært Stopp hatprat ambassadør siden høsten 2023. Hun holder workshops med ungdom og har bidratt med å arrangere våre samlinger, kampanjer og representert oss i møter med bl.a. myndighetene.



Har du spørsmål?
Notér dem ned, så
husker du dem!

Detaljert foredragsprogram med notatlinjer

Trygg frivillighet – Naghmeh Gorgin, Norges Røde Kors

Trygg frivillighet – hvordan sørger vi for at de frivillige har de rette verktøyene for å møte deltakerne i aktivitet på en god og forsvarlig måte?

Ulikhet og helse blant innvandrere – er forskjellene større enn vi trodde? Thor Indseth, Folkehelseinstituttet (FHI)

Thor Indseth presenterer nye funn fra Folkehelseundersøkelsen i Oslo 2024, som viser at helseforskjellene mellom innvandrerbefolkningen og den øvrige befolkningen er større enn tidligere antatt. Innlegget belyser hvilke faktorer som påvirker helse, og deltakelse i befolkningen, og gir et bilde av dagens utfordringsbilde knyttet til utenforskap, sosial ulikhet og psykisk helse.

*Interseksjonalitet, mangfold og minoritetsstress -
Winnie Nyheim-Jomisko Senter for interseksjonalitet*

Hvordan kan utenforskap bidra til minoritetsstress? Hvordan kan vi forebygge rasisme og minoritetsstress i frivilligheten?

Krysskulturell identitet, tilhørighet, utenforskap og innenforskap
Winnie Nyheim-Jomisko Senter for interseksjonalitet og Camille Jones
Rådgiver Oppvekst, Norges Frivilligsentraler

Hvordan kan frivilligsentralene legge til rette for opplevelse av tilhørighet og innenforskap?

Har du spørsmål?
Notér dem ned, så
husker du dem!

Detaljert foredragsprogram med notatlinjer

Mangfold i organisasjoner- Ida Marie Holmin, Frivillighet Norge.

Inkludering er å ikke se på forskjeller som ulemper eller hindring, men som styrker. Mangfold gir mulighet for gjensidig læring, forståelse og respekt i møtet mellom mennesker. Ida vil vise hvordan vi kan jobbe for å øke mangfoldet ved å ta Mangfoldsplakaten i bruk i vårt arbeid.

Hva er hatprat og hvordan kan vi bekjempe det? - Monika Kochowicz og Lilav Abdurrahman Ali, Stopp hatprat

Hatprat handler om ytringer som sprer fordommer, trusler og hat mot enkeltpersoner eller grupper på bakgrunn av hvem de er. I dette innlegget introduserer vi Stopp hatprats sitt arbeid og ser nærmere på hva som regnes som hatprat, hvilke konsekvenser det har for dem som rammes og for samfunnet, og hvordan vi alle kan bidra til å motvirke det – gjennom kunnskap, mot og aktivt engasjement i hverdagen.



sammen skaper vi
gode og inkluderende
lokalsamfunn

