



# Trygg frivillighet i Røde Kors

Naghmeh Gorgin

Fagleder integrering



# Opplæring i Røde Kors



...sikre trygg  
frivillighet



...sikre kvalitet i  
arbeidet vårt



...er delt ansvar for  
hele  
organisasjonen



...er motiverende  
og gøy

# Kunnskap som motvekt mot negative holdninger

- Øke trygghet og kompetanse
- Viktig med faglig kunnskap for å være en motvekt mot negative holdninger



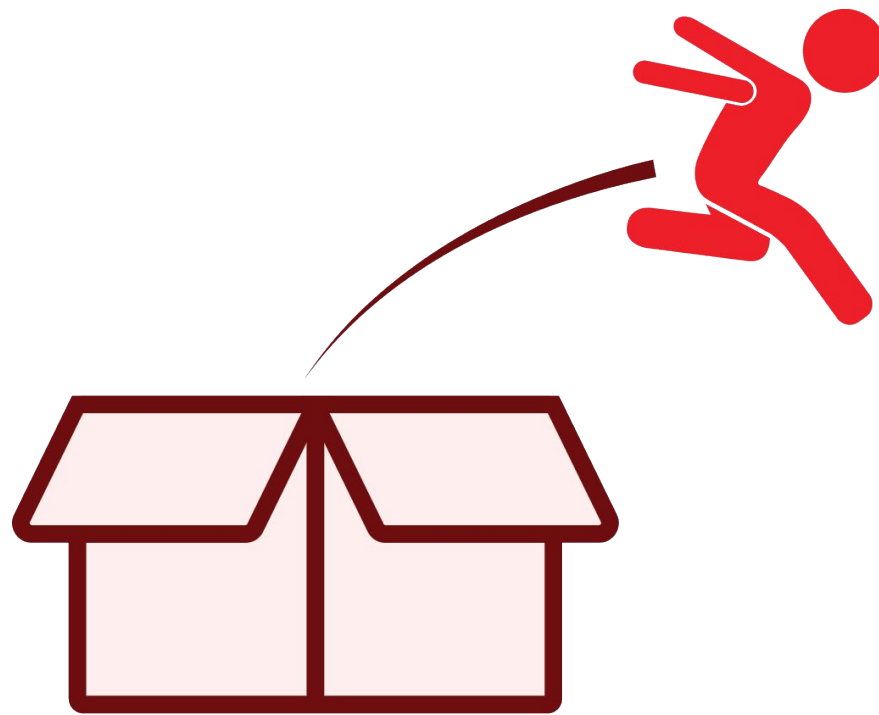
# **UT AV BOKSEN**

Verktøykasse for ansatte, frivillige og deltakere i Røde Kors' migrasjonsaktiviteter.



# Bakgrunn og målsetning

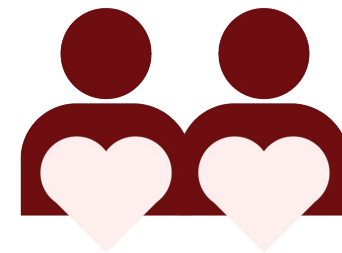
- Tilbakemeldinger fra frivillige og ansatte om behov for en verktøykasse i lengre tid
- Økt kompetanse om flyktningers psykiske helse, hverdagsmestring, rettighetsbilde for flyktninger i Norge og kommunens ansvar for ny bosatte flyktninger er etterspurt
- Prosjektet har to hovedmålsettinger
  - 1) Styrke kompetansen og rolleforståelsen blant frivillige
  - 2) Økt sosial mobilitet blant deltakere gjennom kunnskap og verktøy på eget språk



**Rettigheter**



**Hverdagsmestring**



**Innenforskap**

# E-LÆRING OM DISKRIMINERING OG RASISME

2 e-læringer  
Begrepsforståelse, fakta og  
situasjonshåndtering

ANTIRASISTISK  
SENTER





## Læringsmål

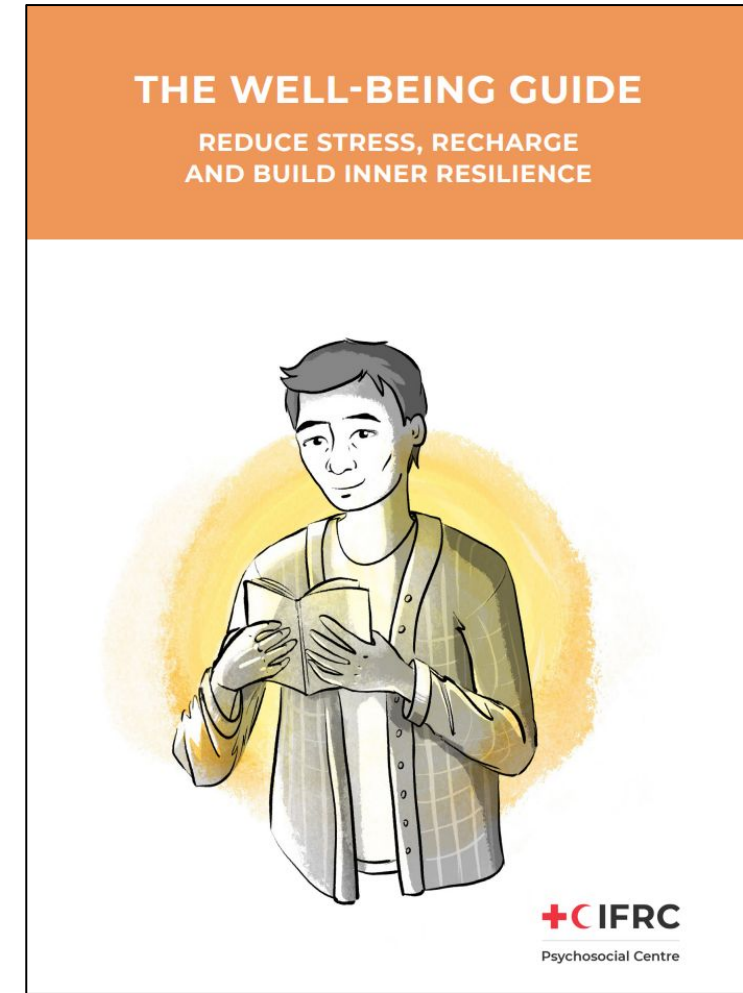
Gjennom dette kurset vil du:

- 1 Få kunnskap om begrepene diskriminering, rasisme og mikroagresjon (hverdagsrasisme).
- 2 Bli bevisst din egen rolle i å motvirke fordommer og negative holdninger – med kunnskap som grunnlag for handling.
- 3 Reflektere over hvordan egne holdninger og erfaringer former kommunikasjonen din – og hvordan dette kan oppleves av andre.

«Rasisme og diskriminering er ofte et **hinder for gode levekår**, for inngang til **arbeidslivet**, for utbytte av **opplæring** og for tilgang til **boligmarkedet**. Det kan gi negative utslag mellom ulike befolkningsgrupper. Diskriminering kan føre til **svekket tilhørighet** til fellesskapet og **mindre tillit** både til samfunnet og til andre mennesker.»

# HVERDAGSMESTRING

- Et verktøy for frivillige og deltakere i å håndtere stress og bygge indre styrke
- En mini-versjon på flere språk som lett kan tas i lommen og brukes over alt – konkrete enkle øvelser





**Røde Kors**