



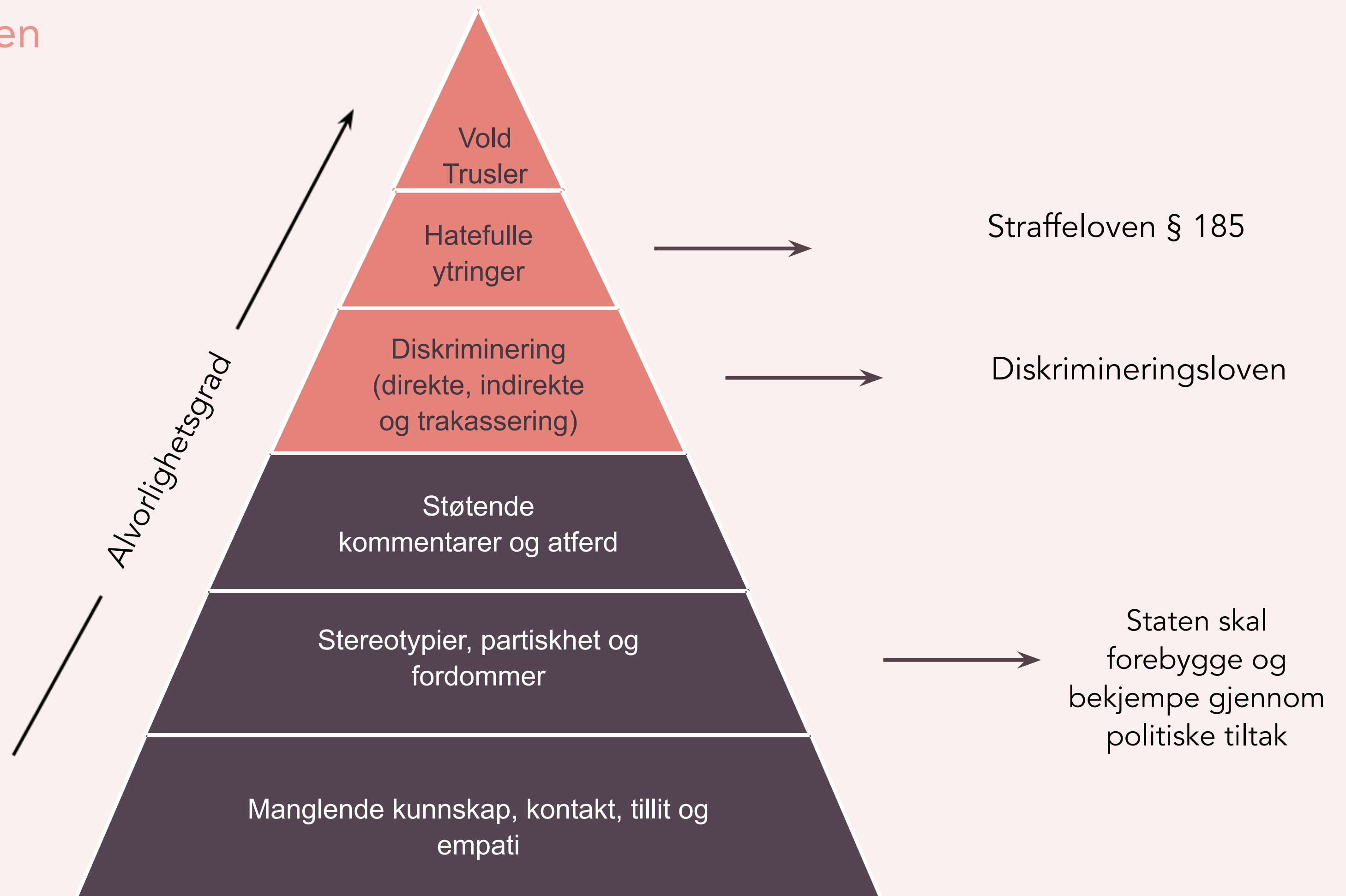
**STOPP
HAT**

Stå opp for
menneskerettigheter
på internett!

Bevegelsen mot hatprat

 /stopphatprat

Fordomspyramiden



Hva kan du gjøre om du er vitne til hets, rasisme og diskriminering?



S

SI NOE

- Si noe til den som er utsatt
- Si ifra til den som hetser
- Skap en distraksjon



O

OVERVÅK SITUASJONEN

- Samle bevis som video- eller lydopptak
- Del dokumentasjonen med den utsatte



S

SPØR OM HJELP

- Si ifra til andre tilskuere eller voksne
- Rapportert hendelsen på nett.